

# 昭和ふらっとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ) R6.5 定例活動

<昭和ふらっと専用携帯:080-5515-2328.:ホームページ <https://showaflat.jimdofree.com/> >(4/10 現在)

日	月	火	水	木	金	土
特記			1 グラウンドゴルフ 9:00～ 陸上競技場	2	3 バドミントン 18:30 昭和中体育館	4 ラジオ体操 8:00～旭化成 マスターズ野球 8:00～旭化成 バドミントン 昭和小 13:00
5 卓球 8:30～旭化成 ウォーキング 9:00 陸上競技場 太極拳 9:30 市民会館 ユニバーサルホッケー 15:30～昭和小	6 グラウンドゴルフ 9:00～ 陸上競技場 インテアカ 19:00 昭和小	7	8	9 グラウンドゴルフ 9:00～ 陸上競技場	10 バドミントン 18:30 昭和中体育館	11 ラジオ体操 8:00～旭化成 マスターズ野球 8:00～旭化成 ポッチャ 9:00 昭和小 バドミントン 昭和小 12:30
12 卓球 8:30～旭化成 ユニバーサルホッケー 15:30～昭和小	13 インテアカ 19:00 昭和小	14	15 グラウンドゴルフ 9:00～ 陸上競技場	16	17 バドミントン 18:30 昭和中体育館	18 ラジオ体操 8:00～旭化成 マスターズ野球 8:00～旭化成 バドミントン 昭和小 12:30
19 卓球 8:30～旭化成 太極拳 9:00 市民会館 ウォーキング 9:00 陸上競技場 ユニバーサルホッケー 15:30～昭和小	20 グラウンドゴルフ 9:00～ 陸上競技場 インテアカ 19:00 昭和小	21	22	23	24 バドミントン 18:30 昭和中体育館	25 ラジオ体操 8:00～旭化成 マスターズ野球 8:00～旭化成 ポッチャ 9:00 昭和小 バドミントン 昭和小 12:30
26 卓球 8:30～旭化成 太極拳 9:00 市民会館 ユニバーサルホッケー 15:30～昭和小	27 インテアカ 19:00 昭和小	28	29 グラウンドゴルフ 9:00～ 陸上競技場	30	31 バドミントン 18:30 昭和中体育館	